



## **¿Qué es un Punto Violeta?**

Un punto violeta es un lugar seguro para las víctimas de violencia machista.

En un punto violeta, las víctimas de violencia machista serán atendidas, apoyadas y acompañadas.

En un punto violeta conocen los servicios de ayuda para las víctimas de violencia machista.

## **¿Qué es la violencia de género?**

La violencia de género sucede cuando un hombre ataca y hace daño a una mujer que es su pareja o ex pareja.

## **¿Qué es la violencia machista?**

La violencia machista es cuando un hombre ataca y hace daño a una mujer.

Son violencia machista: la violencia de género y la violencia sexual.

## **¿Qué es la violencia vicaria?**

La violencia vicaria es cuando un hombre hace daño a una mujer maltratando o haciendo daño a sus hijos o hijas o a menores de edad que son cercanos a la mujer.

Lo que el agresor quiere es que la mujer sufra lo máximo posible al ver el daño que hace al menor.

## **¿Qué es la violencia sexual?**

La violencia sexual es cuando un hombre obliga a una mujer a hacer algo relacionado con el sexo y ella no quiere.

Por ejemplo, cuando un hombre te obliga a tener relaciones sexuales, te toca el cuerpo sin tu permiso o te obliga a tocar su cuerpo.

Una agresión sexual es cuando una persona utiliza el miedo, el chantaje o la violencia contra otra persona para conseguir algo relacionado con el sexo y que la otra persona NO quiere hacer.



## ¿Qué debes hacer cuando hay violencia machista?

Si es una urgencia

1. Mantén la calma y valora la situación.
2. Llama y actúa. Haz algo.  
Cuando corre peligro la vida de la víctima o se trate de una agresión sexual.

Llama

- 112 Emergencias
- 091 Policía Nacional
- 062 Guardia Civil

**Cuando se trata de violencia de género los testigos de la agresión pueden denunciarla. Aunque es importante que la víctima también lo denuncie.**

## Qué debes hacer cuando solo necesites información:



### **Llama al teléfono 016**

Aquí te atenderán profesionales en violencia machista.

Para que nadie sepa que has llamado borra la llamada del historial de llamadas y no se verá en la factura.



### **Manda un WhatsApp 600 000 016**



### **Manda un correo electrónico 016-online@igualdad.gob.es**

Funcionan 24 horas al día todos los días del año.  
Te atienden en 52 idiomas para mujeres extranjeras.  
Tiene un servicio de videollamada con personas que te pueden ayudar cuando tienes dificultad para comunicarte.